

7月 月間スケジュール



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00～12:00
テニスC(土)	12:00～15:00
一般テニスS(木)	14:45～16:15
Jr中級テニスS(木)	16:45～18:15
Jr初級テニスS(金)	16:45～18:15
JrテニスC(土)	7:00～10:00
JrテニスC(日)	8:00～10:00

松園地区活動センター	
夜ヨガ教室(月)	19:00～20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30～12:00
NWサークル(月)	10:00～11:30
県営松園北APコミュニティセンター	
社交ダンス教室(水)	13:30～15:00

松園地区公民館	
健康ヨガS(火)	10:00～11:30
ママベビ(水)	13:15～14:30
いきいき(第3水)	15:00～16:30
いきいき(木)	13:30～15:00
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・Jr.HIPHOP	16:20～17:20
・HIPHOP	17:30～18:30
・Girl'sHIPHOP	18:40～19:40

北松園小学校	
ソフバC(月)	19:30～21:00
サッカーS小1～3年(水)	17:00～18:00
サッカーS小4～6年(水)	18:10～19:10
北松園中学校	
バドミントンC(木)	19:30～21:00
JrバドミントンS(木)	19:30～21:00

東松園小学校	
Jr陸上S(月)	17:00～18:30
JrハンドボールS(金)	17:00～18:30
盛岡スターレーン	
ボウリングC(土)	10:00～12:00

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

月	火	水	木	金	土	日
2 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	3 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	4 テニスC ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	5 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンC	6 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	7 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	1-8 Jr.テニスC
9 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	10 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	11 テニスC ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	12 トレッキング⑥須川岳 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部② 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンC	13 グラウンドゴルフ 月例会 Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	14 ※Jr.テニスC休み ボウリングサークル テニスC ボウリングサークル	15 ※Jr.テニスC休み
16 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	17 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	18 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス いきいきスポーツ倶楽部③	19 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンC	20 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	21 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	22 Jr.テニスC
23 ※グラウンドゴルフC休み ※NNサークル休み Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	24 ※グラウンドゴルフC休み テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	25 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	26 ※グラウンドゴルフC休み いきいきスポーツ倶楽部④ ※一般テニス教室休み ※Jr.テニス教室休み ※Jr.サッカー教室休み バドミントンC	27 ※グラウンドゴルフC休み ※Jr.テニス教室休み NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	28 ボウリングサークル テニスC 第46回 松園夏祭り NENEgon DANCE教室 出演 18:00～18:15	29 Jr.テニスC
30 ※グラウンドゴルフC休み ※NNサークル休み Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	31 ※グラウンドゴルフC休み テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00	<p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <p>①ベビーダンス ②ベビーマッサージ ③ファーストサイン ④ママのためのエアロビクス</p>		<p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <p>①健康ヨガ ②レインボー健康体操 ③シナプソロジー ④スポーツ吹き矢</p>		

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

