



松園テニスコート	
テニスC(火・水) 10:00~12:00	
テニスC(土) 12:00~15:00	
一般テニスS(木) 14:15~15:45	
Jr中級テニスS(木)16:30~18:30	
Jr初級テニスS(金)16:30~18:30	
JrテニスC(土)7:00~10:00	
JrテニスC(日) 8:00~10:00	
松園中央公園	
NWサークル(月)10:00~11:30	

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)19:00~20:30	
JrバドミントンS(金) 17:00~18:30	
松園中央公園	
GGサークル 9:30~12:00	
NW教室(金) 10:00~11:30	
北泉堂APコミュニティセンター	
社交ダンス(水) 13:30~15:00	
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室 C:サークル	

松園地区公民館	
健康ヨガ(火) 10:00~11:30	
ママベビ(水) 13:15~14:30	
いきいき(第3水)15:00~16:30	
いきいき(木) 15:00~16:30	
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・Jr.HIPHOP 16:20~17:20	
・HIPHOP 17:30~18:30	
・Girl'sHIPHOP 18:40~19:40	

北松園中学校	
ソフバC(月) 19:30~21:00	
バドミントンC(木) 19:30~21:00	
JrバドミントンS(金)19:30~21:00	
松園小学校	
ソフバC(月) 19:30~21:00	
バドミントンC(木) 19:30~21:00	
JrバドミントンS(木)19:30~21:00	

東松園小学校	
Jr陸上(月) 17:00~18:30	
Jrハンドボール(金) 17:00~18:30	
盛岡スターレーン	
ボウリングC(土) 10:00~12:00	
西松園小学校	
サッカーS小1~3年(水)17:00~18:00	
サッカーS小4~6年(水)18:10~19:10	

【ママとベビのハッピータイム】

- ①ベビダンス
- ②ベビマッサージ
- ③ファーストサイン
- ④ママのためのエアロビクス

【いきいきスポーツ倶楽部】

- ①気功健康体操
- ②ひめトレ
- ③ニュースポーツ
- ④童謡・唱歌・懐メロを歌おう

特定非営利活動団体

まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX:019-663-9280
 E-mail:head@matsuspo.net
 URL:http://matsuspo.net

金	土	日
1 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	2 テニスサークル8:00~10:00 ボウリングサークル テニスサークル	3 Jr.テニスサークル
4 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	5 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30~15:00	6 松園地区GG交流大会 テニスサークル ママとベビのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス
7 トレッキング③久慈平岳 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	8 グラウンドゴルフ 月例会 Jr.テニス教室 Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室	9 Jr.テニスサークル7:00~10:00 ボウリングサークル テニスサークル
10 第26回まつスポ GG交流大会 ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	11 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30~15:00	12 テニスサークル ママとベビのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス
13 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	14 岩銀松園支店長杯GG大 NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 まつスポ テニス交流大会 Jr.バドミントン教室(小学生)	15 Jr.テニスサークル7:00~9:00 ボウリングサークル
16 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	17 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30~15:00	18 テニスサークル ママとベビのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス
19 トレッキング④:遠島山 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 Jr.バドミントン教室(中学生) バドミントンサークル	20 東銀松園支店長杯GG NENEgon DANCE教室 Jr.テニス教室 Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室(小学生)	21 ボウリングサークル テニスサークル
22 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC ~みちのく潮風トレイル~ Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	23 グラウンドゴルフサークル テニスサークル 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30~15:00	24 テニスサークル ママとベビのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室
25 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 Jr.バドミントン教室(中学生) バドミントンサークル	26 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室(小学生)	27 Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル
28 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 Jr.サッカー教室 Jr.バドミントン教室(中学生) バドミントンサークル	29 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 Jr.ハンドボール教室 Jr.バドミントン教室(小学生)	30 Jr.テニスサークル ボウリングサークル テニスサークル

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。