

5月 I♥SPORTS 月間スケジュール

松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
一般テニス教室(木)	14:45~16:15
JrテニスS(火)	16:45~18:15
JrテニスS(木)	16:45~18:15
JrテニスS(金)	16:45~18:15
JrテニスC(土)	7:00~10:00
JrテニスC(日)	8:00~10:00

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00~20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30~12:00
NWサークル	10:00~11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00

S:教室 C:サークル

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:15~14:30
いきいき(木)	13:30~15:00
いきいき(第3・4水)	15:00~16:30
健康ヨガ(火)	10:00~11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・Jr.HIPHOP	16:20~17:20
・HIPHOP	17:30~18:30
・Girl'sHIPHOP	18:40~19:40

東松園小学校	
Jr陸上(月)	17:00~18:30
ハンドボール(金)	17:00~18:30
北松園小学校	
Jrサッカー(水)	①17:00~18:00 ②18:00~19:10
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30~21:00
バドミントンC(木)	19:30~21:00
JrバドミントンS(金)	19:30~21:00

盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net

月	火	水	木	金	土	日
	1 テニスC Jr.テニスS	2 テニスC	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 Jr.テニスC	6 Jr.テニスC
7 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	8 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	9 テニスC ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	10 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① 一般テニス教室 Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	11 グラウンドゴルフ 月例会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 バドミントン教室	12 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	13 Jr.テニスC
14 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	15 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	16 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス	17 トレッキング②:室根山 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	18 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング教室 高松公園 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 バドミントン教室	19 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	20 Jr.テニスC
21 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	22 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	23 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス	# グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	25 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング教室 高松公園 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントン教室	26 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	27 Jr.テニスC
28 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	# グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS(4/24振替) 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	30 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	31 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部④ 一般テニス教室 Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	<div data-bbox="1685 1753 2033 1900" data-label="Text"> <p>みつけませんか? わくわく生活</p> </div> <div data-bbox="2047 1711 2404 1900" data-label="List-Group"> <p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①ベビーダンス ②ベビーマッサージ ③ファーストサイン ④ママのためのエアロビクス </div> <div data-bbox="2418 1711 2789 1900" data-label="List-Group"> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①健康ヨガ ②レインボー健康体操 ③ノルディックウォーキング ④ライフジョイトレーニング </div>		

第30回
ソフトバレーボール交流大会
盛岡体育館 8:30 受付
9:15 試合開始

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。