4月 月間スケジュール

松園テニスコート
- テニスC(火・水) 10:00～12:00
- テニスC(土) 12:00～15:00
- 一般テニス教室 14:15～15:45
- Jrテニス S(火) 16:15～18:15
- Jrテニス S(木) 16:15～18:15
- Jrテニス S(金) 16:15～18:15
- Jrテニス C(土) 8:00～10:00
- Jrテニス C(日) 9:00～11:00

松園地区活動センター
- ヨガ教室(月)19:00～20:30

松園中央公園
- GGサークル 9:30～12:00
- NWサークル 10:00～11:30

北県営APコミュニティセンター
- 社交ダンス(水) 13:30～15:00

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園地区公民館
- ママベビ(水)13:15～14:30
- いきいき(水)15:00～16:30
- いきいき(木)13:30～15:00
- 健康ヨガ(火)10:00～11:30

松園地区公民館 別館
- NENEgon DANCE教室(金)
- ・FREESTYLE 16:00～17:00
- ・Jr.HIPHOP 17:10～18:10
- ・Girl'sHIPHOP 18:20～19:20

東松園小学校
- 陸上(月)17:00～18:30
- ハンドボール(金) 17:00～18:30

北松園中学校
- ソフバC(月)19:30～21:00
- バドミントンS・C(金)19:30～21:00

北松園小学校
- サッカー(木)17:00～18:00
- サッカー(木)18:10～19:10

盛岡スターレーン
- ボウリングC 10:00～12:00

高松公園
- NW教室 10:00～11:30

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

月	火	水	木	金	土	日
2 グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	3 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS 14:00～16:00 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	4 テニスC ママとベビーのハッピータイム① 社交ダンス	5 グラウンドゴルフサークル いきいきスポーツ倶楽部① バドミントンサークル	6 グラウンドゴルフサークル ノルディックウオーキング教室 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS	7 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	1・8 Jr.テニスC
9 グラウンドゴルフサークル ノルディックウオーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	10 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	11 テニスC ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス	12 いきいきスポーツ倶楽部② グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	13 グラウンドゴルフ 月例会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS	14 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	15 Jr.テニスC
16 グラウンドゴルフサークル ノルディックウオーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	17 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	18 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ 社交ダンス いきいきスポーツ倶楽部③	19 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	20 グラウンドゴルフサークル ノルディックウオーキング教室 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS	21 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	22 Jr.テニスC 第47回 もりおか環境緑花まつり NENEgon HIPHOP DANCE School
23 グラウンドゴルフサークル ノルディックウオーキングC 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	24 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	25 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ 社交ダンス	26 トレッキング①:八方山 いきいきスポーツ倶楽部④ グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS Jr.サッカー教室 バドミントンサークル	27 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS	28 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	昭和の日 29 Jr.テニスC
振替休日 30						

【ママとベビーのハッピータイム】
①ベビーダンス
②ベビーマッサージ
③ファーストサイン
④ママのためのエアロビクス

【いきいきスポーツ倶楽部】
①ニュースポーツ
②ピラティス
③気功健康体操
④童謡・懐メロ・演歌を歌おう

行きたくなる場所 会いたくなる仲間
みつけませんか？ わくわく生活

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。