



まつスポの4月は  
ジュニア教室無料体験月間です。

期間中、何度でも、何種目でも、無料で体験できます。

HIP HOP と Girl' s HIP HOP は5月無料体験になります

月◆陸上：東松園小学校 17：00～18：30【9・16】/小学1～6年生

木◆サッカー：北松園小学校 17：00～18：00【12・19・26】/小学1～3年生

木◆サッカー：北松園小学校 18：10～19：10【12・19・26】/小学4～6年生

金◆バドミントン：北松園中学校 19：30～21：00【13・20・27】/小学1～6年

金◆テニス：松園テニスコート 16：15～18：15【13・20・27】/小学1～6年生

金◆ハンドボール：東松園小学校 17：00～18：30【13・20・27】/小学1～6年

金◆HIP HOP：松園地区公民館別館 16：10～16：55【5/11・18・25】/小学1～6年生

金◆Girl' s HIP HOP：松園地区公民館別館 18：10～18：55【5/11・18・25】/小学5～中学生

曜日◆プログラム：活動場所 活動時間【体験実施日】/対象

特定非営利活動法人 総合型地域スポーツクラブ まつぞのスポーツクラブ



# ジュニア教室無料体験会のお知らせ

～「スポーツは人生を豊かにする」が合言葉！ 身体を動かす楽しみを！～

まつスポでは4月、各ジュニア教室の無料体験会を実施いたします。自分に合ったスポーツを見つけて、はじめるチャンス！

## 陸上

スポーツの基礎である走る・跳ぶ等の能力アップを目指します。岩大陸上部大学院卒業生の丁寧な指導で基本からトレーニングしていきます。様々な種目に対応できる運動能



## サッカー

ドリブル・パス・シュートといった基本習得を大切にします。ゲーム練習で、実践感覚も養っていきます。指導者はグルージャ盛岡の現役選手。自身のプレーを活かして



## バドミントン

基礎を習得し、中学校に入ってからでも部活動ができるように指導します。各種大会への参加もできますので、目標を持って練習に取り組むことができます。



## テニス

テニスのみならず運動能力全体の向上にも力を入れます。自分の段階に合わせて指導を受けることができ、行く行く大会を目指して活動しているサークルへの移行も可能です。



## ハンドボール

運動の基本の「走る・跳ぶ・投げる」を一度に鍛えることができます。ハンドボール特有の速い展開から反射神経も刺激され、ゲーム練習からはチームワークの大切さも学びま



## HIP HOP

ダンス歴13年。各種イベントでも活躍中のNENEgon(ねねごん)先生が教えるダンス教室。初めてでも大丈夫！基本からレッスンします。リズム感が養われることは、他のスポーツにも



## Girl's HIP HOP

HIPHOPDANCEと同じくNENEgon(ねねごん)先生が担当します。イメージはE-girls。クールでかっこいい振付にもチャレンジしていきます。楽しく練習しているうちに自然と上



年会費 4月入会：3,000円 5月入会：2,750円(別途スポーツ安全保険800円が必要となります)  
活動費(月謝)：2,500円[会員] 3,000円[通常] ※テニス：3,000円[会員] 4,000円[通常]  
★兄弟割：2人目から活動費500円割引/月 ★多科目割：2種目以上活動費500円割引/月



### お申込の流れ

### 体験申込

### 無料体験

### 入会

### 通常活動

【注】入会されなくても通常活動費で参加できます。ご相談ください。

まずは、電話・FAX・Eメール・HPのいずれかで、**無料体験のお申し込みを！**連絡お待ちしております。

(電話は土・日・祝を除いた平日 9:00～16:00の間)

----- 参加申込書 -----

お子さんのお名前[ふりがな]	
学校・学年	電話
参加教室[複数可]	

※お預かりした個人情報は当クラブの活動に限り使用し、適切に管理いたします。

### お申込み・お問い合わせ先



総合型地域スポーツクラブ  
特定非営利活動法人

### まつぞのスポーツクラブ

TEL&FAX: 019-663-9280

E-mail: head@matsuspo.net

URL: http://matsuspo.net

Facebook やってます！