

3月 月間スケジュール



平昌パラリンピック
開催期間
3/9(金)～3/18(日)

【ママとベビーのハッピータイム】

- ①ベビーダンス
- ②ベビーマッサージ
- ③ファーストサイン

【いきいきスポーツ倶楽部】

- ①健康ヨガ
- ②ひめトレ&コンディショニング
- ③童謡・唱歌・演歌を歌おう

松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00～12:00
テニスC(土)	12:00～15:00
JrテニスC(土)	8:00～10:00
JrテニスC(日)	9:00～11:00
松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00～20:30
JrテニスS(木)	16:30～18:30
JrテニスS(金)	16:30～18:30
NWを楽しむ会(月)	10:00～11:30

松園中央公園	
GGサークル	9:30～12:00
NWサークル	10:00～11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30～15:00
ニュースポーツ	9:30～11:30
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室	C:サークル

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00～14:30
いきいき(水)	15:00～16:30
健康ヨガ(火)	10:00～11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	15:40～16:40
・Jr.HIPHOP	17:00～18:00
・Girl'sHIPHOP	18:15～19:15

東松園小学校	
陸上(月)	17:00～18:30
サッカー(水)	17:00～18:30
ハンドボール(金)	17:00～18:30
松園小学校	
ハンドボール(木)	17:00～18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30～21:00
バドミントンS・C(金)	19:30～21:00

北松園小学校	
うどん大すきッS(木)	17:00～18:30
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00～12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

月	火	水	木	金	土	日
5 NWを楽しむ会	6 Jr.テニスS(畠山)	7 ニュースポーツ	1 ニュースポーツ Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	2 ニュースポーツ Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	3 盛岡市 スポ・レク祭 ボウリングサークル Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 15:00～17:00	4 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00
12 NWを楽しむ会 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	13 健康ヨガ教室 Jr.テニスS(畠山) 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	14 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス	8 ニュースポーツ Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	9 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	10 Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 9:00～11:00 ボウリングサークル	11 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00～13:00
19 NWを楽しむ会 健康ヨガ教室	20 Jr.テニスS(畠山) 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	21 春分の日	15 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	16 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	17 Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 9:00～11:00 ボウリングサークル	18 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00
26 NWを楽しむ会 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	27 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	28 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス おざらいパーティー	22 ニュースポーツ Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	23 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	24 ボウリングサークル Jr.テニスC	25 Jr.テニスC
			29 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	30 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	31 ボウリングサークル Jr.テニスC	31 みつけませんか? わくわく生活 行きたくなる場所 会いたくなる仲

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。