



# 2月 月間スケジュール



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
一般テニス教室	13:30~15:30
JrテニスS(木・金)	16:15~18:15
JrテニスC(土)	8:00~10:00
JrテニスC(日)	9:00~11:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室	C:サークル

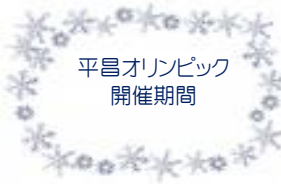
盛岡屋内ゲートボール場	
JrテニスS(火)	17:00~18:00
JrテニスC(日)	13:00~15:00
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00
松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00~20:30
JrテニスS(木)	16:15~18:15
JrテニスS(金)	16:15~18:15
NWサークル(月)	10:00~11:30

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00~14:30
いきいき(水)	15:00~16:30
健康ヨガ(火)	10:00~11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	16:00~17:00
・Jr.HIPHOP	17:10~18:10
・Girl'sHIPHOP	18:20~19:20
松園小学校	

東松園小学校	
陸上(月)	17:00~18:30
サッカー(水)	17:00~18:30
ハンドボール(金)	17:00~18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30~21:00
バドミントンC(木)	19:30~21:00
バドミントンS・C(金)	19:30~21:00
北松園小学校	
うどん大すきっS(木)	17:00~18:30

北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00
ニュースポーツ	9:00~12:00

特定非営利活動団体  
まつどのスポーツクラブ  
TEL&FAX: 019-663-9280  
E-mail:head@matsusupo.net  
URL:http://matsusupo.net



- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
  - ②ファーストサイン
  - ③ベビーマッサージ
  - ④ママのためのエアロビクス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
  - ②なかだゆきえの身体ラクラク体操
  - ③レインボー健康体操
  - ④ライフジョイトレーニング

月	火	水	木	金	土	日
5 NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	6 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	7 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室	8 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	9 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	10 Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 7:00~9:00 ボウリングサークル	11 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
12 建国記念の日振替休日	13 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	14 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室	15 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	16 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	17 Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 7:00~9:00 ボウリングサークル	18 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
19 NWを楽しむ会 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	20 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	21 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス	22 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	23 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	24 ボウリングサークル Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 8:00~10:00	25 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
26 NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 今年度最終日 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	27 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	28 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室 今年度最終日				



※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。