



月間スケジュール

松園テニスコート
テニスC(火・水) 10:00~12:00
テニスC(土) 12:00~15:00
一般テニス教室 13:30~15:30
JrテニスS(木・金) 16:15~18:15
JrテニスC(土) 8:00~10:00
JrテニスC(日) 9:00~11:00
GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

盛岡屋内ゲートボール場
JrテニスS(火) 17:00~18:00
JrテニスC(日) 13:00~15:00
盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00~12:00
松園地区活動センター
ヨガ教室(月)19:00~20:30
JrテニスS(木) 16:15~18:15
JrテニスS(金) 16:15~18:15
NWサークル(月)10:00~11:30

松園地区公民館
ママベビ(水) 13:00~14:30
いきいき(水) 15:00~16:30
健康ヨガ(火) 10:00~11:30
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
・FREESTYLE 16:00~17:00
・Jr.HIPHOP 17:10~18:10
・Girl'sHIPHOP 18:20~19:20
松園小学校

東松園小学校
陸上(月) 17:00~18:30
サッカー(水) 17:00~18:30
ハンドボール(金) 17:00~18:30
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30~21:00
バドミントンC(木) 19:30~21:00
バドミントンS・C(金) 19:30~21:00
北松園小学校
うどんどう大すきっS(木) 17:00~18:30

北県営APコミュニティセンター
社交ダンス(水) 13:30~15:00
ニュースポーツ 9:00~12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail:head@matsusupo.net
URL:http://matsusupo.net



- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ファーストサイン
 - ③ベビーマッサージ
 - ④ママのためのエアロビクス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
 - ②なかだゆきえの身体ラクラク体操
 - ③レインボー健康体操
 - ④ライフジョイトレーニング

月	火	水	木	金	土	日
5 NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	6 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	7 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室	8 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	9 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	10 Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 7:00~9:00 ボウリングサークル	11 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
12 建国記念の日振替休日	13 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	14 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室	15 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	16 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	17 Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 7:00~9:00 ボウリングサークル	18 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
19 NWを楽しむ会 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	20 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	21 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス	22 Jr.テニスS(畠山) バドミントンC	23 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS(佐々木・佐藤) バドミントンS・C	24 ボウリングサークル Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 8:00~10:00	25 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
26 NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 今年度最終日 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	27 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	28 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室 今年度最終日				



※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。