

1月

月間スケジュール



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
一般テニス教室	13:30~15:30
JrテニスS(木・金)	16:15~18:15
JrテニスC(土)	8:00~10:00
JrテニスC(日)	9:00~11:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室	C:サークル

盛岡屋内ゲートボール場	
JrテニスS(火)	17:00~18:00
JrテニスC(日)	13:00~15:00
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00
松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00~20:30
JrテニスS(木)	16:15~18:15
JrテニスS(金)	16:15~18:15
NWサークル(月)	10:00~11:30

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00~14:30
いきいき(水)	15:00~16:30
健康ヨガ(火)	10:00~11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
•FREESTYLE	16:00~17:00
•Jr.HIPHOP	17:10~18:10
•Girl'sHIPHOP	18:20~19:20
松園小学校	

東松園小学校	
陸上(月)	17:00~18:30
サッカー(水)	17:00~18:30
ハンドボール(金)	17:00~18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30~21:00
バドミントンC(木)	19:30~21:00
バドミントンS・C(金)	19:30~21:00
北松園小学校	
うどん大すきっ'S(木)	17:00~18:30

北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00
ニュースポーツ	9:00~12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

月	火	水	木	金	土	日
元旦 1	2	3	4	5	6	7
成人の日 8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	<p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <p>①ベビーダンス ②ベビーマッサージ ③ファーストサイン ④ママのためのエアロビクス</p> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <p>①健康ヨガ ②ニュースポーツ ③気功健康体操 ④ライフジョイントレーニング</p>			

8日までお休みをいただきます。
今年もどうぞよろしくお願ひいたします！

行きたくなる場所 会いたくなるゆ

みつけませんか？
わくわく生活