



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
一般テニス教室	13:30~15:30
JrテニスS(木・金)	16:15~18:15
JrテニスC(土)	8:00~10:00
JrテニスC(日)	9:00~11:00

松園中央公園	
GGサークル	9:30~12:00
NW教室	10:00~11:30
北泉堂APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00
松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00~20:30
JrテニスS(木)	16:15~18:15
JrテニスS(金)	16:15~18:15

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00~14:30
いきいき(水)	15:00~16:30
健康ヨガ(火)	10:00~11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	16:00~17:00
・Jr.HIPHOP	17:10~18:10
・Girl'sHIPHOP	18:20~19:20
松園小学校	
JrテニスS(木・金)	17:00~18:30

東松園小学校	
陸上(月)	17:00~18:30
サッカー(水)	17:00~18:30
ハンドボール(金)	17:00~18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30~21:00
バドミントンC(木)	19:30~21:00
バドミントンS・C(金)	19:30~21:00
北松園小学校	
うんどう大すきっ'S(木)	17:00~18:30

盛岡屋内ゲートボール場	
JrテニスS(火)	17:00~18:00
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00

特定非営利活動団体
まつそのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

行きたくなる場所 会いたくなる仲



水	木	金	土	日		
1 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室	2 グラウンドゴルフサークル トレッキング⑩:階上岳 Jr.テニスS うんどう大すきっ'S バドミントンC	3 文化の日 Jr.テニスS 14:00~16:00	4 ボウリングサークル テニスC	5 Jr.テニスC 8日:15:00~17:00		
6 体育の日 盛岡市松園テニスコート 無料開放日	7 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	8 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室	9 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS(畠山) Jr.テニスS(佐々木) うんどう大すきっ'S バドミントンC	10 グラウンドゴルフサークル 10月月例会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS(畠山) Jr.テニスS(佐々木) バドミントンS・C	11 Jr.テニスC 7:00~9:00 ボウリングサークル テニスC	12 Jr.テニスC
13 グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 ノルディックウォーキング C ソフトバレーボールサークル	14 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	15 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室	16 GGCファイナル大会 トレッキング打上 Jr.テニスS(畠山) Jr.テニスS(佐々木) バドミントンC	17 Jr.テニスS(畠山) Jr.テニスS(佐々木) NENEgon DANCE教室 バドミントンS・C	18 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	19 Jr.テニスC まつスポ担当 カローリング体験会 盛岡南イオン14:00~
20 ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	21 テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	22 テニスC 社交ダンス Jr.サッカー教室	23 勤労感謝の日 Jr.テニスS(畠山) 14:00~16:00	24 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS(畠山) Jr.テニスS(佐々木) バドミントンS・C	25 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	26 Jr.テニスC
27 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	28 テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS(畠山)	29 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室	30 Jr.テニスS(畠山) Jr.テニスS(佐々木) バドミントンC			

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ファーストサイン
 - ④ママのためのエアロ
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①童謡・唱歌・懐メロ
 - ②気功健康体操
 - ③ピラティス
 - ④ライフジョイトレーニング