

10月 月間スケジュール

I ♥ SPORTS

松園テニスコート
 テニスC(火・水) 10:00～12:00
 テニスC(土) 12:00～15:00
 一般テニス教室 13:30～15:30
 JrテニスS(火・木・金) 16:15～18:15
 JrテニスC(土) 8:00～10:00
 JrテニスC(日) 9:00～11:00

松園中央公園
 GGサークル 9:30～12:00
 NW教室 10:00～11:30
 北県営APコミュニティセンター
 社交ダンス(水) 13:30～15:00
松園地区活動センター
 ヨガ教室(月)19:00～20:30
 JrテニスS(木) 16:30～18:30
 JrテニスS(金) 16:30～18:30

松園地区公民館
 ママベビ(水) 13:00～14:30
 いきいき(水) 15:00～16:30
 健康ヨガ(火) 10:00～11:30
松園地区公民館 別館
 NENEgon DANCE教室(金)
 ・FREESTYLE 15:40～16:40
 ・Jr.HIPHOP 17:00～18:00
 ・Girl'sHIPHOP 18:15～19:15

東松園小学校
 陸上(月) 17:00～18:30
 サッカー(水) 17:00～18:30
 ハンドボール(金) 17:00～18:30
北松園中学校
 ソフバC(月) 19:30～21:00
 バドミントンC(木) 19:30～21:00
 バドミントンS・C(金) 19:30～21:00

北松園小学校
 うんどう大すきっ'S(木) 17:00～18:30
盛岡スターレーン
 ボウリングC 10:00～12:00

特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 E-mail: head@matsuspo.net
 URL: http://matsuspo.net

GG:グラウンドゴルフ
 NW:ノルディックウォーキング
 S:教室 C:サークル



月	火	水	木	金	土	日
2 まつスポGG交流大 ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室	3 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	4 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室	5 グラウンドゴルフサークル トレッキング⑨:焼山 Jr.テニスS うんどう大すきっ'S バドミントンC	6 ノルディックウォーキング教室 高松公園 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	7 ボウリングサークル テニスC	1・8 Jr.テニスC 8日:15:00～17:00
9 体育の日 盛岡市松園テニスコート 無料開放日	10 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	11 テニスC いきいきスポーツ倶楽部② ～ボウリング交流会 社交ダンス	12 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS バドミントンC	13 グラウンドゴルフサークル 10月月例会 ノルディックウォーキング教室 高松公園 Jr.テニスS バドミントンS・C	14 Jr.テニスC 7:00～9:00 ボウリングサークル テニスC まつスポテニス交流大会	15 Jr.テニスC
16 グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 ノルディックウォーキングC ソフトバレーボールサークル	17 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	18 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス 松園地区GG大会	19 グラウンドゴルフサークル トレッキング⑩:烏帽子岳 Jr.テニスS バドミントンC	20 東銀杯GG交流大会 Jr.テニスS NENEgon DANCE教室 バドミントンS・C	21 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	22 Jr.テニスC
23 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	24 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	25 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室	26 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS バドミントンC	27 岩銀杯GG交流大会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	28 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	29 Jr.テニスC
30 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC ～お出かけウォーキング～ Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	31 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	<p>行きたくなる場所 会いたくなる仲間 みつけませんか？ わくわく生活</p>				

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ファーストサイン
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①体力測定
 - ②ボウリング交流会
 - ③レインボー健康体操
 - ④ニュースポーツ

