



行きたくなる場所 会いたくなる仲間

みつけませんか?
わくわく生活

松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
一般テニス教室	13:30~15:30
JrテニスS(火・木・金)	16:15~18:15
JrテニスC(土)	8:00~10:00
JrテニスC(日)	9:00~11:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室 C:サークル	

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00~20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30~12:00
NW教室	10:00~11:30
北興管APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00~14:30
いきいき(水)	15:00~16:30
健康ヨガ(火)	10:00~11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
•FREESTYLE	15:40~16:40
•Jr.HIPHOP	17:00~18:00
•Girl'sHIPHOP	18:15~19:15

東松園小学校	
陸上(月)	17:00~18:30
サッカー(水)	17:00~18:30
ハンドボール(金)	17:00~18:30
松園小学校	
ハンドボール(木)	17:00~18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30~21:00
バドミントンC(木)	19:30~21:00
バドミントンS・C(金)	19:30~21:00

北松園小学校	
うんどう大すきっ'S(木)	17:00~18:30
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

【ママとベビーのハッピータイム】

- ①ベビーダンス
- ②ベビーマッサージ
- ③ファーストサイン
- ④産後ヨガ

【いきいきスポーツ倶楽部】

- ①健康ヨガ
- ②ノルディックウォーキング
- ③ひめトレ
- ④ライフジョイトレーニング

金	土	日
1 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング教室① (高松公園) NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	2 ボウリングサークル テニスC	3 Jr.テニスC
4 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	5 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	6 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス
7 トレッキング⑦ 乳頭山 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS バドミントンS うんどう大すきっ'S	8 グラウンドゴルフ 月例会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 バドミントンS・C	9 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC
10 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	11 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	12 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス
13 トレッキング⑧ 潮風トレイル北山崎 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS バドミントンS うんどう大すきっ'S	14 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング教室② (高松公園) NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C Jr.ハンドボール教室	15 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC
16 敬老の日	17 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	18 Jr.テニスC
19 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS	20 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.テニスS Jr.サッカー教室	21 希望郷いわて国体いわて大会 1周年記念 健康ウォーク in御所湖 【同時開催】 ノルディックウォーキング &講習会 岩手県立御所湖広域公園 盛岡市立繫小・中学校 ☆参加者特典☆
22 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	23 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	24 ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス
25 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	26 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS	27 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS うんどう大すきっ'S バドミントンS
28 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	29 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 バドミントンS・C	30 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。