

8月

月間スケジュール



松園テニスコート
 テニスC(火・水) 10:00~12:00
 テニスC(土) 12:00~15:00
 一般テニス教室 13:30~15:30
 JrテニスS(火・木・金) 16:30~18:30
 JrテニスC(土) 8:00~10:00
 JrテニスC(日) 9:00~11:00

松園地区活動センター
 ヨガ教室(月)19:00~20:30
松園中央公園
 GGサークル 9:30~11:30
 NW教室 10:00~11:30
北県営APコミュニティセンター
 社交ダンス(水) 13:30~15:00
 GG:グラウンドゴルフ
 NW:ノルディックウォーキング
 S:教室 C:サークル

松園地区公民館
 ママベビ(水) 13:00~14:30
 いきいき(水) 15:00~16:30
 健康ヨガ(火) 10:00~11:30
松園地区公民館 別館
 NENEgon DANCE教室(金)
 ・FREESTYLE 15:40~16:40
 ・Jr.HIPHOP 17:00~18:00
 ・Girl'sHIPHOP 18:15~19:15

東松園小学校
 陸上(月) 17:00~18:30
 サッカー(水)1・2・3年17:00~18:00
 サッカー(水)4・5・6年 18:10~19:10
 ハンドボール(金) 17:00~18:30
北松園小学校
 うんどう大すきっ'S木) 17:00~18:30

北松園中学校
 ソフバC(月) 19:30~21:00
 バドミントンC(木) 19:30~21:00
 バドミントンS・C(金) 19:30~21:00
盛岡スターレーン
 ボウリングC 10:00~12:00



行きたくなる場所 会いたくなる仲
みつけませんか？
わくわく生活

月	火	水	木	金	土	日
7	1 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30~15:00 Jr.テニス教室	2 テニスC いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ盛岡</small>	3 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC	4 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	5 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	6 Jr.テニスC
14	8 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30~15:00 Jr.テニス教室	9 テニスC いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ盛岡</small>	10 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC	11 山の日	12 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	13 Jr.テニスC
21	15 夏期休業	16 夏期休業	17 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC	18 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	19 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	20 Jr.テニスC
28	22 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	23 テニスC いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ盛岡</small>	24 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC	25 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	26 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	27 Jr.テニスC
	29 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	30 テニスC いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ盛岡</small>	31 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC	【ママとベビーのハッピータイム】 【いきいきスポーツ倶楽部】 ①フラダンス ②気功健康体操 ③童謡・唱歌・懐メロを歌おう ④レインボー 今月はお休みです		

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動団体
 まつぞのスポーツクラブ
 TEL&FAX: 019-663-9280
 E-mail: head@matsuspo.net
 URL: http://matsuspo.net