

# 7月 月間スケジュール

I ♥ SPORTS

行きたくなる場所 会いたくなる仲間

みつけませんか？  
わくわく生活

松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00～12:00
テニスC(土)	12:00～15:00
シニアテニス教室	14:00～15:30
一般テニス教室	13:30～15:30
JrテニスS(木)	16:30～18:30
JrテニスS(金)	16:30～18:30
JrテニスC(火・水)	16:30～18:30
JrテニスC(土)	8:00～10:00
JrテニスC(日)	9:00～11:00

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00～20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30～12:00
NW教室	10:00～11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30～15:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室	C:サークル

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00～14:30
いきいき(水)	15:00～16:30
健康ヨガ(火)	10:00～11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	15:40～16:40
・Jr.HIPHOP	17:00～18:00
・Girl'sHIPHOP	18:15～19:15

東松園小学校	
陸上(月)	17:00～18:30
サッカー(水)	17:00～18:30
ハンドボール(金)	17:00～18:30
松園小学校	
ハンドボール(木)	17:00～18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30～21:00
バドミントンS・C(金)	19:30～21:00

北松園小学校	
うんどう大すきっ'S(木)	17:00～18:30
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00～12:00



- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
  - ②ベビーマッサージ
  - ③ファーストサイン
  - ④産後ヨガ
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
  - ②レインボー健康体操
  - ③童謡・唱歌・懐メロを歌おう
  - ④ライフジョイトレーニング



月	火	水	木	金	土	日
3 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	4 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	5 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室	6 トレッキング⑤:田代岳 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 バドミントンC	7 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング教室 高松公園 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	8 Jr.テニスC 7:00～9:00 まつスポ テニス交流会 ボウリングサークル	9 Jr.テニスC 安比高原テニスコート
10 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	11 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	12 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス おさらいパーティー Jr.サッカー教室	13 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC	14 グラウンドゴルフサークル 月例会 ノルディックウォーキング教室 NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	15 ボウリングサークル テニスC	16
海の日 17	18 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	19 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室	20 トレッキング⑥ 秋田駒ヶ岳国見温泉ルート グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC	21 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	22 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	23/30 Jr.テニスC
24 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	25 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	26 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室	27 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 バドミントンC	28 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	29 第45回 松園夏祭り NENEgon DANCE教室 出演18:00～18:20 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	特定非営利活動団体 まつぞのスポーツクラブ TEL&FAX: 019-663-9280 E-mail: head@matsuspo.net URL: http://matsuspo.net

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。