

6月



月間スケジュール

【ママとベビーのハッピータイム】

- ①ベビーダンス
- ②ベビーマッサージ
- ③ファーストサイン
- ④産後ヨガ

【いきいきスポーツ倶楽部】

- ①気功健康体操
- ②ひめトレ
- ③ニュースポーツ
- ④健康体操



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00～12:00
テニスC(土)	12:00～15:00
シニアテニス教室	14:00～15:30
一般テニス教室	13:30～15:30
JrテニスS(火)	16:30～18:30
JrテニスS(木)	16:30～18:30
JrテニスS(金)	16:30～18:30
JrテニスC(土)	7:00～10:00
JrテニスC(日)	8:00～11:00

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00～20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30～12:00
NW教室	10:00～11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30～15:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室	C:サークル

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00～14:30
いきいき(水)	15:00～16:30
健康ヨガ(火)	10:00～11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	15:40～16:40
・Jr.HIPHOP	17:00～18:00
・Girl'sHIPHOP	18:15～19:15

東松園小学校	
陸上(月)	17:00～18:30
サッカー(水)	17:00～18:30
ハンドボール(金)	17:00～18:30
北松園小学校	
うんどう大すきっ'S(木)	17:00～18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30～21:00
バドミントンS・C(金)	19:30～21:00

盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00～12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

木	金	土	日
1 第26回まつスポ GG交流大会 一般テニス教室 Jr.テニス教室 うんどう大すきっ'S	2 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	3 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	4 Jr.テニスC
5 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	6 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	7 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス 松園地区GG交流大会 Jr.サッカー教室	8 トレッキング③:七時雨山 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 一般テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC
9 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	10 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS・C	11 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	12 Jr.テニスC
13 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	14 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	15 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室	16 グラウンドゴルフサークル 岩銀松園支店長杯GG大会 Jr.テニスS バドミントンS・C Jrハンドボール教室
17 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	18 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	19 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス 北銀松園支店長杯GG大会 Jr.サッカー教室	20 トレッキング④:牛形山 一般テニス教室 グラウンドゴルフサークル Jr.テニス教室 うんどう大すきっ'S withグルージャ盛岡 バドミントンC
21 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	22 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	23 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室	24 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 バドミントンC
25 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	26 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター 13:30～15:00 Jr.テニス教室	27 テニスC ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室	28 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニス教室 バドミントンC
29 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	30 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS・C	<div data-bbox="2190 1705 2665 1759" data-label="Text"> <p>行きたくなる場所 会いたくなる仲間</p> </div> <div data-bbox="2220 1768 2665 1957" data-label="Image"> </div>	

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。