

5月 I♥SPORTS 月間スケジュール

松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
シニアテニス教室	14:00~15:30
一般テニス教室	13:30~15:30
JrテニスS(火)	16:30~18:30
JrテニスS(木)	16:30~18:30
JrテニスS(金)	16:30~18:30
JrテニスC(土)	8:00~10:00
JrテニスC(日)	9:00~11:00

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00~20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30~12:00
NWサークル	10:00~11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室 C:サークル	

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00~14:30
いきいき(水)	15:00~16:30
健康ヨガ(火)	10:00~11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	16:00~17:00
・Jr.HIPHOP	17:10~18:10
・Girl'sHIPHOP	18:20~19:20

東松園小学校	
陸上(月)	17:00~18:30
サッカー(水)	17:00~18:30
ハンドボール(金)	17:00~18:30
松園小学校	
うんどう大すきっ'S(木)	17:00~18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30~21:00
バドミントンS・C(金)	19:30~21:00

盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00



月	火	水	木	金	土	日
1 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	2 憲法記念日 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	3 憲法記念日 第28回 ソフトバレーボール交流大会 盛岡体育館 8:30 受付 9:15 試合開始	4 みどりの日 トレッキング①:姫神山 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS バドミントンサークル	5 こどもの日 グラウンドゴルフ 月例会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS・C	6 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	7 Jr.テニスC
8 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	9 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	10 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室	11 トレッキング①:姫神山 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS バドミントンサークル	12 グラウンドゴルフ 月例会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS・C	13 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	14 Jr.テニスC
15 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	16 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	17 テニスC ママとベビーのハッピータイム② 社交ダンス Jr.サッカー教室	18 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS バドミントンサークル	19 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS・C Jrハンドボール教室	20 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	21 Jr.テニスC
22 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	23 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	24 テニスC いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス	25 トレッキング②:物見山 グラウンドゴルフサークル 一般テニス教室 Jr.テニスS バドミントンサークル	26 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	27 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	28 Jr.テニスC
29 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	30 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	31 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室	<div data-bbox="1320 1690 1647 1911" data-label="Complex-Block"> <p>行きたくなる場所 会いたくなる仲間</p> <p>みつけませんか？ わくわく生活</p> </div> <div data-bbox="1676 1690 2418 1911" data-label="List-Group"> <p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①ベビーダンス ②ベビーマッサージ ③ファーストサイン ④ママのための産後ヨガ <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①健康ヨガ ②ノルディックウォーキング ③フラダンス </div>			

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net