



# うんどう 大すきっ'S



★ 子どもの頃のスポーツとの関わり方は、将来大人になってからスポーツを継続して行うかどうかに関わるものと思われまます。子どもの頃にスポーツの成功体験が多い子どもは自然とスポーツに親しむようになりますが、成功体験が少ない子どもは、スポーツへの自信が持てず、時には嫌いになってしまうかもしれません。

★ うんどう大すきっ'S では、スポーツに苦手意識を持っている子に自信を持たせ、生涯を通してスポーツに親しむことができるよう、また、運動能力に関わらず身体を動かすことが好きで、いろんなスポーツを体験することで、やりたいスポーツを見つけるお手伝いなど、健やかな子ども達の育成の下地作りを目的とします。

★ 遊びを取り入れた運動メニューやトップアスリートとの交流、さらに様々な種類のスポーツの体験を通して運動神経を刺激し、「できた！」の経験を積み上げます。その経験を積み重ねることで、スポーツの楽しさを実感し、スポーツが大すきな子どもへと育てていく事を目的とします。対象は原則小学1~4年生とします。

サッカー担当は  
グルージャ盛岡の選手です

## 6・7・8月の予定



8日：サッカー  
講師：グルージャ盛岡

15日：ハンドボール  
講師：内野 諒

22日：サッカー  
講師：グルージャ盛岡

29日：陸 上  
講師：岸 京平

6 月

6日：ハンドボール  
講師：内野 諒

13日：サッカー  
講師：グルージャ盛岡

20日：サッカー  
講師：グルージャ盛岡

27日：バドミントン  
講師：北田志帆

7 月

3日：テニス  
講師：佐々木 愛

10日：ハンドボール  
講師：内野 諒

17日：サッカー  
講師：グルージャ盛岡

24日：バドミントン  
講師：北田志帆

31日：サッカー  
講師：グルージャ盛岡

8 月

参加費は1回500円です。教室の最初にいただきます。初回参加時のみ、お申込が必要です。

場合により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。

お申込は  
こちらからどうぞ！

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 まつそのスポーツクラブ

TEL&FAX:19-663-9280 E-mail:head@matsuspo.net URL:http://matsuspo.net

