

4月 月間スケジュール



行きたい場所 会いたい仲間



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00~12:00
テニスC(土)	12:00~15:00
シニアテニス教室	14:00~16:30
一般テニス教室	13:30~15:30
JrテニスS(木)	16:30~18:30
JrテニスS(金)	16:30~18:30
JrテニスC(火・水)	16:30~18:30
JrテニスC(土)	8:00~10:00
JrテニスC(日)	9:00~11:00

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00~20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30~12:00
NW教室	10:00~11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30~15:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室	C:サークル

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00~14:30
いきいき(水)	15:00~16:30
健康ヨガ(火)	10:00~11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	16:00~17:00
・Jr.HIPHOP	17:10~18:10
・Girl'sHIPHOP	18:20~19:20

東松園小学校	
陸上(月)	17:00~18:30
サッカー(水)	17:00~18:30
ハンドボール(金)	17:00~18:30
松園小学校	
大すきッS(木)	17:00~18:30
北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30~21:00
バドミントンS・C(金)	19:30~21:00

北松園小学校	
ハンドボール(木)	17:00~18:30
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00~12:00

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

ジュニア教室は
無料体験会実施!!
期間中、
何度でも何種目でもOK!

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
 - ②ベビーマッサージ
 - ③ファーストサイン
 - ④ママのための産後ヨガ
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①体力測定
 - ②歩きのコンディショニング
 - ③レインボー健康体操
 - ④童謡・唱歌・懐メロを歌おう

土	日
Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC
昭和の日	Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC

NENEgon DANCE教室
もりおか環境緑化まつり
ステージ発表 14:00~

月	火	水	木	金
3 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	4 グラウンドゴルフサークル テニスC Jr.テニスS・上級 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	5 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス	6 グラウンドゴルフサークル	7 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C
10 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	11 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 初級テニス教室 Jr.テニスS・上級 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	12 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室	13 グラウンドゴルフサークル	14 グラウンドゴルフ月例会 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 バドミントンS・C
17 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	18 グラウンドゴルフサークル テニスC 初級テニス教室 Jr.テニスS・上級 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	19 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室	20 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS・上級	21 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 バドミントンS・C
24 グラウンドゴルフサークル お花見ノルディックウォーキン Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	25 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 初級テニス教室 Jr.テニスS・上級 笑顔ひまわり・高松教室 高松地区保健センター	# テニスC ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室	27 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS・上級	28 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS Jr.ハンドボール教室 バドミントンS・C

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。