



# 2月 月間スケジュール



松園テニスコート
テニスC(火・水) 10:00～12:00 テニスC(土) 12:00～15:00 JrテニスC(土) 8:00～10:00 JrテニスC(日) 9:00～11:00
松園地区活動センター
ヨガ教室(月)19:00～20:30 JrテニスS(木) 16:30～18:30 JrテニスS(金) 16:30～18:30 NWを楽しむ会(月)10:00～11:30

松園中央公園
GGサークル 9:30～12:00 NWサークル10:00～11:30
北興宮APコミュニティセンター
社交ダンス(水) 13:30～15:00 ニュースポーツ 9:30～11:30
GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング S:教室 C:サークル

松園地区公民館
ママベビ(水) 13:00～14:30 いきいき(水) 15:00～16:30 健康ヨガ(火) 10:00～11:30
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金) ・FREESTYLE 15:40～16:40 ・Jr.HIPHOP 17:00～18:00 ・Girl'sHIPHOP 18:15～19:15

東松園小学校
陸上(月) 17:00～18:30 サッカー(水) 17:00～18:30 ハンドボール(金) 17:00～18:30
松園小学校
ハンドボール(木) 17:00～18:30
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30～21:00 バドミントンS・C(金) 19:30～21:00

北松園小学校
うんどう大すきっS(木) 17:00～18:30
盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00～12:00

特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX: 019-663-9280  
E-mail:head@matsuspo.net  
URL:http://matsuspo.net

18日はボウリング交流大会!  
懇親会付です。楽しみましょう♪



月	火	水	木	金	土	日
6 NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	7 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	1 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室 with グルージャ盛岡	2 ニュースポーツ Jr.テニスS・上級	3 Jr.ハンドボール Jr.テニスS バドミントンS・C	4 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00	5
13 NWを楽しむ会 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	14 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	8 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室 with グルージャ盛岡	9 ニュースポーツ Jr.テニスS・上級	10 NENEgon DANCE教室 Jr.ハンドボール Jr.テニスS バドミントンS・C	11 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00～13:00	12
20 NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	21 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	15 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室 with グルージャ盛岡	16 Jr.テニスS・上級	17 NENEgon DANCE教室 Jr.ハンドボール Jr.テニスS バドミントンS・C	18 まつスポ ボウリング交流大会 &懇親会 (マツハラランド & ベッカ) ボウリングサークル	19 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00
27 NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	28 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	22 ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム④ いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室 with グルージャ盛岡	23 ニュースポーツ 交流会 Jr.テニスS・上級	24 NENEgon DANCE教室 Jr.ハンドボール Jr.テニスS バドミントンS・C	25 ボウリングサークル Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 7:00～9:00	26 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00～13:00

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ① ベビーダンス
  - ② ファーストサイン
  - ③ ベビーマッサージ
  - ④ ママのためのエアロビクス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ① 健康ヨガ
  - ② なかだゆきえの身体ラクラク体操
  - ③ レインボー健康体操
  - ④ ライフジョイトレーニング



※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。