



# 2月 月間スケジュール



松園テニスコート
テニスC(火・水) 10:00～12:00
テニスC(土) 12:00～15:00
JrテニスC(土) 8:00～10:00
JrテニスC(日) 9:00～11:00
松園地区活動センター
ヨガ教室(月)19:00～20:30
JrテニスS(木) 16:30～18:30
JrテニスS(金) 16:30～18:30
NWを楽しむ会(月)10:00～11:30

松園中央公園
GGサークル 9:30～12:00
NWサークル10:00～11:30
北興宮APコミュニティセンター
社交ダンス(水) 13:30～15:00
ニュースポーツ 9:30～11:30
GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園地区公民館
ママベビ(水) 13:00～14:30
いきいき(水) 15:00～16:30
健康ヨガ(火) 10:00～11:30
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
・FREESTYLE 15:40～16:40
・Jr.HIPHOP 17:00～18:00
・Girl'sHIPHOP 18:15～19:15

東松園小学校
陸上(月) 17:00～18:30
サッカー(水) 17:00～18:30
ハンドボール(金) 17:00～18:30
松園小学校
ハンドボール(木) 17:00～18:30
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30～21:00
バドミントンS・C(金) 19:30～21:00

北松園小学校
うんどう大すきっS(木) 17:00～18:30
盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00～12:00

特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX: 019-663-9280  
E-mail:head@matsuspo.net  
URL:http://matsuspo.net

18日はボウリング交流大会!  
懇親会付です。楽しみましょう♪



月	火	水	木	金	土	日
6 NWを楽しむ会	7 健康ヨガ教室	1 ニュースポーツ	2 ニュースポーツ	3 Jr.ハンドボール	4 Jr.テニスS バドミントンS・C	5 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00
13 NWを楽しむ会	14 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	8 ニュースポーツ	9 ニュースポーツ	10 NENEgon DANCE教室	11 Jr.テニスS バドミントンS・C	12 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00～13:00
20 NWを楽しむ会	21 健康ヨガ教室	15 ニュースポーツ	16 Jr.テニスS・上級	17 NENEgon DANCE教室	18 まつスポ ボウリング交流大会 &懇親会 (マツハラランド&べっか)	19 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00
27 NWを楽しむ会	28 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	22 ニュースポーツ	23 ニュースポーツ 交流会	24 NENEgon DANCE教室	25 Jr.テニスS バドミントンS・C	26 Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00～13:00

- 【ママとベビーのハッピータイム】
- ①ベビーダンス
  - ②ファーストサイン
  - ③ベビーマッサージ
  - ④ママのためのエアロビクス
- 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①健康ヨガ
  - ②なかだゆきえの身体ラクラク体操
  - ③レインボー健康体操
  - ④ライフジョイトレーニング



※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。