

1月 月間スケジュール



| 松園テニスコート | |
|------------|-------------|
| テニスC(火・水) | 10:00～12:00 |
| テニスC(土) | 12:00～15:00 |
| JrテニスC(土) | 8:00～10:00 |
| JrテニスC(日) | 9:00～11:00 |
| 松園地区活動センター | |
| ヨガ教室(月) | 19:00～20:30 |
| JrテニスS(木) | 16:30～18:30 |
| JrテニスS(金) | 16:30～18:30 |
| NWを楽しむ会(月) | 10:00～11:30 |

| 松園中央公園 | |
|-----------------|-------------|
| GGサークル | 9:30～12:00 |
| NWサークル | 10:00～11:30 |
| 北県営APコミュニティセンター | |
| 社交ダンス(水) | 13:30～15:00 |
| ニュースポーツ | 9:30～11:30 |
| GG:グラウンドゴルフ | |
| NW:ノルディックウォーキング | |
| S:教室 C:サークル | |

| 松園地区公民館 | |
|--------------------|-------------|
| ママベビ(水) | 13:00～14:30 |
| いきいき(水) | 15:00～16:30 |
| 健康ヨガ(火) | 10:00～11:30 |
| 松園地区公民館 別館 | |
| NENEgon DANCE教室(金) | |
| •FREESTYLE | 15:40～16:40 |
| •Jr.HIPHOP | 17:00～18:00 |
| •Girl'sHIPHOP | 18:15～19:15 |

| 東松園小学校 | |
|--------------|-------------|
| 陸上(月) | 17:00～18:30 |
| サッカー(水) | 17:00～18:30 |
| ハンドボール(金) | 17:00～18:30 |
| 松園小学校 | |
| ハンドボール(木) | 17:00～18:30 |
| 北松園中学校 | |
| ソフバC(月) | 19:30～21:00 |
| バドミントンS・C(金) | 19:30～21:00 |

| 北松園小学校 | |
|--------------|-------------|
| うんどう大すきっS(木) | 17:00～18:30 |
| 盛岡スターレーン | |
| ボウリングC | 10:00～12:00 |

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|-----------------------|--|---|-------------------------------------|
| 振替休日 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| |  | 6日までお休みをいただきます。 今年もどうぞよろしくお願いいたします！ | | | Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 7:00～9:00 | Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00 |
| 成人の日 9 | # | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) | ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ・盛岡</small> | ニュースポーツ Jr.テニスS・上級 | NENEgon DANCE教室 Jr.ハンドボール Jr.テニスS バドミントンS・C | Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 9:00～11:00 ボウリングサークル | Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00～13:00 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | # | 21 | # |
| NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル | 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) | ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ・盛岡</small> | Jr.テニスS・上級 | NENEgon DANCE教室 Jr.ハンドボール Jr.テニスS バドミントンS・C | ボウリングサークル | Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00～15:00 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル | 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター) | ニュースポーツ ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ・盛岡</small> | ニュースポーツ Jr.テニスS・上級 | NENEgon DANCE教室 Jr.ハンドボール Jr.テニスS バドミントンS・C | ボウリングサークル Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 7:00～9:00 | Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00～13:00 |
| 30 | 31 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <p>①ベビーダンス ②ベビーマッサージ ③ファーストサイン</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <p>①元気はつらつ健康体操 ②リズム体操 ③ライフジョイトレーニング</p> </div> </div> | | | | |

行きたくなる場所 会いたくなる仲間



※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。