

12月



月間スケジュール

松園テニスコート
テニスC(火・水) 10:00~12:00 テニスC(土) 12:00~15:00 Jr.テニスC(土) 8:00~10:00 Jr.テニスC(日) 9:00~11:00
松園地区活動センター
ヨガ教室(月)19:00~20:30 Jr.テニスS(木) 16:30~18:30 Jr.テニスS(金) 16:30~18:30 NWを楽しむ会(月)10:00~11:30

松園中央公園
GGサークル 9:30~12:00 NWサークル10:00~11:30 北県営APコミュニティセンター 社交ダンス(水) 13:30~15:00

GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園地区公民館
ママベビ(水) 13:00~14:30 いきいき(水) 15:00~16:30 健康ヨガ(火) 10:00~11:30
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金) •FREESTYLE 15:40~16:40 •Jr.HIPHOP 17:00~18:00 •Girl'sHIPHOP 18:15~19:15

東松園小学校
陸上(月) 17:00~18:30 サッカー(水) 17:00~18:30 ハンドボール(金) 17:00~18:30
松園小学校
ハンドボール(木) 17:00~18:30
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30~21:00 バドミントンS・C(金) 19:30~21:00

北松園小学校
うんどう大すきぎ'S(木) 17:00~18:30 盛岡スターレーン ボウリングC 10:00~12:00

特定非常利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX:019-663-9280
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net

【ママとベビーのハッピータイム】

- ①ベビーダンス
- ②ベビーマッサージ
- ③ファーストサイン

【いきいきスポーツ倶楽部】

- ①健康ヨガ
- ②なかだゆきえの身体ラクラク体操
- ③ライフジョイトレーニング

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室	テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ盛岡</small>	Jr.テニスS・上級	ハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C NENEgon DANCE教室	Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
12	13	14	15	16	17	18
NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ盛岡</small>	Jr.テニスS・上級 Jr.ハンドボール教室	NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	Jr.テニスC いこいの村岩手アリーナ 18:00~20:00 ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 13:00~15:00
19	20	21	22	23	24	25
健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル NWを楽しむ会 Jr.陸上教室	テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージャ盛岡</small>	Jr.テニスS・上級	天皇誕生日	ボウリングサークル	Jr.テニスC 屋内ゲートボール場 11:00~13:00 まつスポ・ジュニア教室 クリスマスパーティー 公民館14:00スタート!
26	27	28	29	30	31	
NWを楽しむ会 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	テニスC 健康ヨガ教室	年末年始で活動は、 1月8日までお休みです。				



今年もお世話になりました。
良いお年をお迎えください!



※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。