



行きたくなる場所 会いたくなる仲間

みつけませんか?  
わくわく生活



松園テニスコート
テニスC(火+水) 10:00~12:00
テニスC(土) 12:00~15:00
JrテニスC(土) 8:00~10:00
JrテニスC(日) 9:00~11:00
松園地区活動センター
ヨガ教室(月)19:00~20:30
JrテニスS(木) 16:30~18:30
JrテニスS(金) 16:30~18:30

松園中央公園
GGサークル 9:30~12:00
NW教室 10:00~11:30
北県営APコミュニティセンター
社交ダンス(水) 13:30~15:00
GG:グラウンドゴルフ
NW:ノルディックウォーキング
S:教室 C:サークル

松園地区公民館
ママベビ(水) 13:00~14:30
いきいき(水) 15:00~16:30
健康ヨガ(火) 10:00~11:30
松園地区公民館 別館
NENEgon DANCE教室(金)
•FREESTYLE 15:40~16:40
•Jr.HIPHOP 17:00~18:00
•Girl'sHIPHOP 18:15~19:15

東松園小学校
陸上(月) 17:00~18:30
サッカー(水) 17:00~18:30
ハンドボール(金) 17:00~18:30
松園小学校
ハンドボール(木) 17:00~18:30
北松園中学校
ソフバC(月) 19:30~21:00
バドミントンS・C(金) 19:30~21:00

北松園小学校
うんどう大すきぎS(木) 17:00~18:30
盛岡スターレーン
ボウリングC 10:00~12:00

特定非営利活動団体  
まつぞのスポーツクラブ  
TEL&FAX:019-663-9280  
E-mail:head@matsuspo.net  
URL:http://matsuspo.net

- 【ママとベビーのハッピータイム】 【いきいきスポーツ倶楽部】
- ①ベビーダンス
  - ②ベビーマッサージ
  - ③ファーストサイン
- ①体力測定
  - ②健康ヨガ
  - ③ライフジョイトレーニング



土	日
Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC
Jr.テニスC 7:00~9:00 ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC
Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	Jr.テニスC 7:00~9:00

月	火	水	木	金
3 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室	4 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	5 テニスC ママとベビーのハッピータイム① いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス 松園地区GG大会 Jr.サッカー教室 with グルージャ・盛岡	6 グラウンドゴルフサークル トレッキング⑩:安達太良山 Jr.テニスS・上級 Jrハンドボール教室	7 ノルディックウォーキング教室 高松公園 Jr.テニスS バドミントンS・C
10 体育の日 盛岡市松園テニスコート 無料開放日	11 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	12 テニスC 社交ダンス 老人クラブGG大会	13 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS・上級	14 グラウンドゴルフサークル 10月月例会 ノルディックウォーキング教室 高松公園 Jr.テニスS バドミントンS・C
17 グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル ノルディックウォーキング ~中津川沿いを歩こう~	18 グラウンドゴルフサークル テニスC 笑顔ひまわり・高松教室 (高松地区保健センター)	19 テニスC ママとベビーのハッピータイム② いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス	# グラウンドゴルフサークル トレッキング⑩:赤林山	21 グラウンドゴルフサークル まつスポGG交流大 NENEgon DANCE教室 バドミントンS・C
24-31 グラウンドゴルフサークル Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	25 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室	26 テニスC ママとベビーのハッピータイム③ いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室 with グルージャ・盛岡	27 グラウンドゴルフサークル Jrハンドボール教室	28 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 バドミントンS・C

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。