

ジュニア教室無料体験月間！

8月

月間スケジュール



松園テニスコート	
テニスC(火・水)	10:00～12:00
テニスC(土)	12:00～15:00
シニアテニス教室	14:00～15:30
一般テニス教室	13:30～15:30
JrテニスS(木)	16:30～18:30
JrテニスS(金)	16:30～18:30
JrテニスC(土)	8:00～10:00
JrテニスC(日)	9:00～11:00

松園地区活動センター	
ヨガ教室(月)	19:00～20:30
松園中央公園	
GGサークル	9:30～11:30
NW教室	10:00～11:30
北県営APコミュニティセンター	
社交ダンス(水)	13:30～15:00
GG:グラウンドゴルフ	
NW:ノルディックウォーキング	
S:教室	C:サークル

松園地区公民館	
ママベビ(水)	13:00～14:30
いきいき(水)	15:00～16:30
健康ヨガ(火)	10:00～11:30
松園地区公民館 別館	
NENEgon DANCE教室(金)	
・FREESTYLE	15:40～16:40
・Jr.HIPHOP	17:00～18:00
・Girl'sHIPHOP	18:15～19:15

東松園小学校	
陸上(月)	17:00～18:30
サッカー(水)	17:00～18:30
ハンドボール(金)	17:00～18:30
松園小学校	
ハンドボール(木)	17:00～18:30
北松園小学校	
うんどう大すきっ'S(木)	17:00～18:30

北松園中学校	
ソフバC(月)	19:30～21:00
バドミントンS・C(金)	19:30～21:00
盛岡スターレーン	
ボウリングC	10:00～12:00



月	火	水	木	金	土	日
1 Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	2 グラウンドゴルフサークル テニスC	3 テニスC いきいきスポーツ倶楽部① 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージュ・盛岡</small>	4 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS・上級 うんどう大すきっ'S	5 グラウンドゴルフサークル NENEgon DANCE教室 Jrハンドボール教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	6 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	7 Jr.テニスC 16:00～18:00
8 グラウンドゴルフサークル 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	9 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室	10 テニスC いきいきスポーツ倶楽部② 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージュ・盛岡</small>	11 山の日	12 夏期休業	13 夏期休業	14 夏期休業
15 夏期休業	16 夏期休業	17 テニスC 社交ダンス	18 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS・上級 うんどう大すきっ'S Jrハンドボール教室	19 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング教室 高松公園 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS バドミントンS・C	20 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	21 Jr.テニスC
22 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	23 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室	24 テニスC いきいきスポーツ倶楽部③ 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージュ・盛岡</small>	25 グラウンドゴルフサークル Jr.テニスS・上級 うんどう大すきっ'S	26 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキング教室 高松公園 NENEgon DANCE教室 Jr.テニスS Jrハンドボール教室 バドミントンS・C	27 Jr.テニスC ボウリングサークル テニスC	28 Jr.テニスC NENEgon DANCE教室 イベント
29 グラウンドゴルフサークル ノルディックウォーキングC Jr.陸上教室 健康ヨガ教室 ソフトバレーボールサークル	30 グラウンドゴルフサークル テニスC 健康ヨガ教室	31 テニスC いきいきスポーツ倶楽部④ 社交ダンス Jr.サッカー教室 <small>withグルージュ・盛岡</small>	<p>行きたくなる場所 会いたくなる仲</p> <p>【ママとベビーのハッピータイム】</p> <p>【いきいきスポーツ倶楽部】</p> <p>①健康ヨガ ②なかだゆきえの身体ラクラク体操 ③ニュースポーツ ④ライフジョイントレーニング</p> <p>今月はお休みです</p>			

※諸事情により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

特定非営利活動団体
まつぞのスポーツクラブ
TEL&FAX: 019-663-9280
E-mail: head@matsuspo.net
URL: http://matsuspo.net