

ママとベビーのハッピータイム♪



講師紹介



神田容識美 先生

Kanda Yoshimi

日本ベビーダンス協会
認定インストラクター

ベビーダンス

ママのためのエアロビクス 担当

URL:<http://ameblo.jp/babydance-yoshimi/>



野田綾 先生

Noda Aya

国際ボンディング協会 及び わらべうたベビーマッサージ認定講師
(医療系国家資格・植物療法の国際資格あり)

ベビーマッサージ 担当

URL:<http://ameblo.jp/noda-aroma>



兼平芙美子 先生

Kanehira Fumiko

ロイヤルセラピスト協会
認定講師

ファーストサイン 担当

URL:<http://ameblo.jp/reir-babyma/>

各クール実施日

時間は毎回 13:00~14:15 です

- 1 4月6日・13日・20日・27日
- 2 5月11日・18日・25日・6月1日
- 3 6月8日 15日・22日・29日
- 4 7月6日・13日・20日・27日
- 5 9月7日・14日・21日・28日
- 6 10月5日・19日・26日
- 7 11月2日・9日・16日・30日
- 8 12月7日・14日・21日・28日
- 9 2017年1月11日・18日・25日
- 10 2月1日・8日・15日・22日
- 11 3月1日・8日・15日・22日

1クール4回あるときは、ベビーダンス・ベビーマッサージ・ファーストサイン・ママのためのエアロビクスの順(都合により変更あり)になります。3回のときは、ベビーダンスかママのためのエアロビクスをお休みいたします。

参加対象

ベビーダンス

首がしっかりすわった3か月
~抱っこできるうち

ベビーマッサージ

2か月~2歳頃まで

ファーストサイン

3か月~2歳頃まで

ママのためのエアロビクス

首がしっかりすわった3か月
~3歳頃まで

：カフェタイムつきプログラム

参加料

- 🍓 1クール 全4回:4,000円
- 🍓 全3回:3,000円
- 🍓 単種目参加 1回:1,250円
- 🍓 2回:2,000円

★やむを得ず休まれた場合は、返金いたします。

★早割もありますので、お問い合わせください。

1クールに
4種類のプログラム
が魅力!
もちろん、
1レッスンだけでも
大歓迎です!

会場

松園地区公民館多目的ホール
住所:盛岡市東松園 2-5-3

お申込み・お問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 まつぞのスポーツクラブ

TEL&FAX:019-663-9280 E-mail:head@matsuspo.net URL:<http://matsuspo.net>

