

平成 27 年度「まつスポはオモシロい」

27年度のまつぞのスポーツクラブのスタートは、この2種類のチラシでスタートしました。左のチラシは、松園全域と桜台に約9,000枚ポスティング、下のチラシは、ジュニア教室無料体験月間の内容で松園地区内の3小学校と緑ヶ丘小学校の全保護者あてに学校の協力を頂いて配布しました。また、盛岡市の広報にも教室の案内が掲載されており、その結果、たくさんの問い合わせと引き合いがあり、現時点で26年度の会員数に匹敵する270名が会員登録しています。当面の目標数300名はもうすぐで、500名を目指して頑張ります。

保存版

平成27年度会員・参加者・指導者募集

今、まつスポがオモシロい

まつスポは、皆さんの「したい・してみたい」を一緒に考えます!

TEL 019-663-9280

まつスポの4月は

Jr 教室 無料体験月間だっ!

月曜夜上・基礎コース: 東松園小学校 17:00-18:30 (19・20・27日) / 小学生
 火曜サッカークラブ: 松園地区活動センター 10:30-12:00 (17・18・21・28日) / 小学1-4年生
 水曜夜上・基礎コース: 東松園小学校 17:00-18:30 (19・18・22日) / 小学生4-6年生
 木曜うんどうダンス: 松園小学校 17:00-18:30 (19・22・29日) / 小学1-3年生
 金曜HIP HOP DANCE: 松園地区公民館 17:00-18:00 (19・24日) / 小学生
 土曜HIP HOP DANCE: 松園地区公民館 18:15-19:15 (19・24日) / 小学5-中学生
 日曜ダンス・和舞ダンス: 松園地区公民館 10:30-12:00 (19・24日) / 小学生
 和舞ハートボール: 東松園小学校 17:00-18:30 (19・24日) / 小学生
 和舞ハートネット: 北松園中学校 10:30-11:00 (19・19・24日) / 小学生、中学生
 和舞日曜: 盛岡市 10:00-11:30 / 小学生、中学生

まつぞのスポーツクラブの笑顔の輪がドンドンひろがっています。

まつぞのスポーツクラブは、いつも地域のご真ん中で、「いつでも」「どこでも」「だれでも」「楽しく」を理念に、地域になくしてはならないクラブとして自主自立を目指して一層努力してまいります。引き続きみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

●新教室・新サークルの紹介

NENEgon DANCE 教室

ダンス歴9年。指導経験も豊富で各種イベントで活躍中のNENEgon先生。大人向けのフリースタイルダンス、小学生向けのHIP HOP DANCE、小学高学年から中学生向けのGirl's HIP HOP DANCEの3クラスにわけ、松園地区公民館別館で指導しています。大人から小中学生あわせて約10名が汗を流しています。



健康ヨガ教室

これまで月曜日夜に松園地区活動センターで行ってきたヨガ教室を、要望が多かった日中に開催する教室を新設しました。実施日は毎月第2・4火曜日10時から、松園地区公民館ホールで行っています。毎回約12~14名ぐらいの方が参加しています。指導者は工藤和子先生。男性の参加も増えています。みなさんも気軽に参加されてはどうですか？



ノルディックウォーキングサークル

26年度新規教室として行ったノルディックウォーキング教室参加者を中心に始まったサークルです。毎週月曜日10時から松園中央公園を出発し4~5km歩いていきます。時には右の写真のように高松の池の花見小鹿公園からウォーキング、滝沢のアピオ周辺の滝沢森林公園に遠征することもあります。ノルディックウォーキングは、ポールを使ったウォーキングで、上半身も効率よく使う心地よい運動です。ノルディックウォーキング教室は毎月第2・4金曜日に行っており基本を習得してから参加してはどうでしょうか。指導者は、クラブのアシスタントマネージャー及川がベーシックインストラクターの資格を取って教えています。



メンバーズバッジを作りました。(直径25mm)
27年度よりメンバーズバッジをつくり、会員の皆さんにお配りします。今後年度ごとに背景色を変えながら発行していきます。バッジコレクションが地域のステータスになることを願って。



事務連絡所: 松園中央公園管理棟
月曜~金曜日 9:00~17:00
TEL/FAX 019-663-9280
E-Mail head@matsuspo.net
URL http://matsuspo.net/
不在の時は、留守電・FAXにて対応



まつぞのスポーツクラブは、クラブマネージャー(正)(副)の賞金、活動費の一部に対して、スポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて運営しています。

主なサークル・教室の紹介

グラウンドゴルフサークル



グラウンドゴルフサークルは、松園中央公園の特設コースで、4月から11月までの月・火・木・金の週4回、9時30分から実施しており、毎月の月例会、春秋の岩銀杯・東銀杯等大会も充実しています。登録人数は60名超でクラブを代表するサークルです。

いきいきスポーツ倶楽部



いきいきスポーツ倶楽部は、毎週水曜日午後3時から1時間半、松園地区公民館ホールで実施しています。現在、いつも15~20名の方が元気に楽しんでいます。内容は、週替わりでプログラムや指導者を変えながら筋力アップ体操や、ヨガなど行っています。

ジュニアサッカー教室



ジュニアサッカー教室は、松園地区活動センターで毎週火曜日4時30分から行っています。今年度は文科省の「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」を活用してJ3のグルージャ盛岡の協力を得て、選手2人が指導にあっています。

主な交流大会・イベントの紹介

ソフトバレーボール交流大会



ソフトバレーボール大会は、まつスポ発足当初から実施している大会で24回を数え、今年は5月17日に盛岡体育館で実施し、62チーム300人を超える参加者で大盛況でした。県内でも有数の大きな大会に成長しました。

テニス交流大会



テニス交流大会は、6月20日にまつスポが盛岡市より指定管理を受けている松園テニスコートで利用者を中心に行なっています。まつスポテニスサークルをはじめ利用6団体約40名が参加し、老いても若きも元気にプレーしています。

ノルディックウォーキング体験会



ノルディックウォーキング体験会は、今年度より盛岡市主催の御所湖一周ウォーキング大会に併せて、日本ノルディックフィットネス協会の協力を得て5月30日に実施しました。まつスポは、行政との連携も深めています。

まつスポ平成26年度の報告

会員数 270名
教室数 21教室
サークル数 7サークル
利用延べ人数 約 12,000

収入の部 (単位:千円)
会費収入 1,000
事業収入 4,653
指定管理・受託 3,000
toto助成 5,470
その他収入 620
合計 14,743

支出の部 (単位:千円)
事業費 13,045
管理費 1,329
合計 14,374
税引前当期正味財産額 369

まつスポ平成27年度理事名簿

理事長	浅沼道成	副理事長	早坂七郎
副理事長	伊東宏子	理事	今野隆喜
理事	遠藤勝男	理事	山影光子
理事	板垣敬重	理事	酒井俊巳
理事	熊谷喜美男	理事	村井研二
理事	佐々木基行	理事	小舘正義
理事	中軽米広和		

◆松園夏まつり◆

今年も7/25・26日開催の松園夏まつりに出店しました。二日間、たくさんの方においでいただき、楽しい交流ができました。ありがとうございました。



◆編集後記◆

27年度も元気にスタートしました。現時点で会員数は26年度の270名をクリアし、300名を目指して活動の周知に頑張っています。これからも、まつスポの笑顔の輪がドンドン広がるよう皆様のご支援とご協力をよろしくお願い致します。
クラマネ板垣敬重 アシマネ及川美香

