

地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト



トップアスリートが君を待っている！

まつそのスポーツクラブではジュニアサッカー教室を毎週火曜日に実施しています。そのなかの18回を「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」とし、まつスポのサッカー教室に通っている皆さんはもちろん、通っていない皆さんにも開放いたします。他の教室に参加していても初めてでも女の子でもどなたでも参加OKです。1回限りでも続けてでも飛び飛びでも参加いただけます。指導はグルージャ盛岡の岡田選手と橋本選手。トップアスリートといっしょにサッカーが出来るチャンス★ぜひ、この機会にトップアスリートの本物のプレーと指導を間近で体感してください。

全18回 (火曜日)	6月：30日
	7月：7・14・21日
	8月：4・11・25日
	9月：1・8・15日
	10月：6・13日
	11月：10・17・24日
	12月：1・8・15日



指導



岡田祐政選手
ディフェンダー
背番号4

ボールを使った遊びを通して“サッカーとの出会い”。“サッカーの楽しさ”を提供していきたいと思ひます。



橋本真人選手
センターバック
背番号26

こんにちは！僕たちといっしょに楽しくトップアスリートとしての技術を学びませんか？お待ちしております。

場所	松園地区活動センター 体育館
時間	16:30 ~ 18:00
持ち物	シューズ・飲み物・タオル
参加費	1回500円(受付時にいただきます)

※まつスポサッカー教室受講生は不要です

事前申し込み不要です。ご都合のいい日に参加費を持って直接会場にお集まりください。
不明な点などはまつそのスポーツクラブへ遠慮なくお問い合わせください。

ジュニア教室無料体験会のお知らせ

まつスポでは8月も、ジュニア各教室の無料体験会を実施いたします。自分に合ったスポーツを見つけて、はじめるチャンス！何度でも何種目でもOK!気軽にご参加ください。指導者・スタッフ一同お待ちしております。

- 陸上・基礎

すべてのスポーツの基礎である走る・跳ぶ等の能力アップを目指します。丁寧な指導で基本からトレーニングしていきます。様々な種目に対応できる運動能力を育みます。
- サッカー

ドリブル・パス・シュートといった基本動作習得を大切にします。ミニゲームも取り入れ、実戦感覚も養っていきます。サッカー導入に最適。グルージャ盛岡の岡田祐政選手の指導です。
- 陸上・発展

短距離走・ハードル走・跳躍種目など、専門的な技術習得を目指します。小学5年生以上は、大会や記録会にも有効な練習ができます。明確な目標を持って取り組むことができる教室です。
- ハンドボール

運動の基本の「走る・跳ぶ・投げる」を一度に鍛えることができます。ハンドボール特有の速い展開から反射神経も刺激され、ゲーム練習からはチームワークの大切さも学びます。
- HIP HOP DANCE

ダンス歴9年。各種イベントでも活躍中の NENEgon(ねねごん)先生が教えるダンス教室。初めてでも大丈夫！基本からレッスンします。いっしょにダンスをはじめましょう。まずは、体験から。Let's Try!
- Girl's HIP HOP

HIPHOPDANCE と同じく NENEgon(ねねごん)先生が担当します。イメージはE-girls。アイドルのようなカッコいい振付にもチャレンジしていきます。ダンス未経験でOK!今がはじめるチャンスです。
- テニス

テニスのみならず運動能力全体の向上にも力を入れます。自分の段階に合わせて指導を受けることができ、行く行く大会出場を目指して活動しているサークルへの移行も可能です。
- バドミントン

基礎を習得し、中学校に入ってからでも部活動ができるように指導します。各種大会への参加もできます。同じ時間帯でサークル活動もあり、親子で活動する事もできます。

27年度年会費(2期:8~11月):2,000円(別途スポーツ安全保険800円が必要となります)
 活動費(月謝):1,500円[会員] 2,000円[非会員] ※テニスは3,000円[会員] 4,000円[非会員]
 ★兄弟割:2人目から活動費500円割引 ★多種目割:2種目以上活動費500円割引



【注】入会されなくても非会員活動費で参加できます。
 まずは、電話・FAX・Eメール・HPのいずれかで、**無料体験のお申し込みを!** 連絡お待ちしております。
 (電話は土・日・祝を除いた平日9:00~16:00の間)

----- 参加申込書 -----

お子さんのお名前[ふりがな]	
学校・学年	電話
参加教室[複数可]	

※お預かりした個人情報は当クラブの活動に限り使用し、適切に管理いたします。

お申込み・お問い合わせ先



**総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人**

まつそのスポーツクラブ

TEL&FAX:019-663-9280
E-mail:head@matsuspo.net
URL:http://matsuspo.net
Facebook:まつスポで検索