

子育てふれあい倶楽部



ベビーダンス



ベビーマッサージ



ファーストサイン



ママのためのエアロビクス

※使用している写真はすべてイメージです。

◆乳児クラス◆

ベビーダンス・ベビーマッサージ・ベビーサイン・ママのためのエアロビクスを1クール内に各1回実施します。講座が終われば、おしゃべりタイムで情報交換、子育て仲間の輪が広がっています。平成26年度は延べ約70組の親子に参加していただきました。

講師：ベビーダンス 神田容識美さん
ベビーマッサージ 野田綾さん
ファーストサイン 兼平芙美子さん
エアロビクス 神田容識美さん

実施日（実施日及び実施順は変更になる場合がございます。）

第1クール 平成27年 4月8日(水)・15日(水)・22日(水)
第2クール 平成27年 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)・6月3日(水)
第3クール 平成27年 6月10日(水)・17日(水)・24日(水)
第4クール 平成27年 7月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
第5クール 平成27年 9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)
第6クール 平成27年 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
第7クール 平成27年 11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
第8クール 平成27年 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)
第9クール 平成28年 1月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
第10クール 平成28年 2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
第11クール 平成28年 3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)
各クール 13:00~14:15

◎参加資格 首の座った生後3カ月~1歳6カ月の子どもと保護者

◎参加料 1クール(全4回) 4,000円 ※第1クール、第8クールは3,000円
単種目参加も可能です。 1回1,250円

※体調を崩した等で休まれる場合は、1回分返金します。(要前日連絡)

◎場 所 盛岡市松園地区公民館本館ホール 盛岡市東松園 2-5-3

申込み・お問い合わせ まつぞのスポーツクラブ TEL&FAX **019-663-9280**

(電話受付は土日祝を除いた平日9:00~17:00)

ホームページからはいつでもお申し込みができます。 <http://matsuspo.net/>

〒020-0105 盛岡市北松園 1-9-2

【連絡事務所】盛岡市東松園 2-4 松園中央公園管理棟内

総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人

まつぞのスポーツクラブ