



平成27年度会員・参加者・指導者募集

まつぞのスポーツクラブの笑顔の輪がドンドンひろがる!

# 今、まつスポがオモシロい

皆さんの“声”に真剣に耳をかたむけ、子どもの運動能力の発見、元気世代・高齢者の健康増進のお手伝い、文化活動、新しい教室・サークルの立ち上げ、指導キャリアの活用など地域の皆さんと一緒に歩みます。

まつスポは、皆さんの“したい、してみたい”と一緒に考えます!  
乳児から高齢者まで幅広い年齢層の多世代・多種目プログラム

こんなスポーツにチャレンジしたい!

運動不足を解消したい!

一人より二人、二人より三人、仲間を増やしたい!

ロコモ対策で健康寿命を延ばしたい!

みんなと一緒に楽しみたい!

体を動かしたい!



ジュニアサッカー



社交ダンス



いきいきスポーツ倶楽部



トレッキング



ノルディックウォーキング



子育てふれあい倶楽部



グラウンドゴルフ



ソフトバレー



ジュニア陸上



ジュニアテニス



ジュニアハンドボール



ジュニアバドミントン

お子さんに運動させたい!

NEW 4月から始まる新しい教室 ※開催曜日・時間、参加費については裏面をご覧ください。

## NENEgon DANCE教室

ダンス歴9年。指導経験も豊富で各種イベントで活躍中のNENEgon先生がまつスポの教室にやってくる!みなさん、ダンスをはじめの大チャンス。基礎から教えていただけます。ダンス経験関係なし。子どもから大人までLet's Try!みんなで踊っちゃおう!!

【3クラス制】対象:小学生~50歳未満の方

- FREE STYLE DANCE
- Jr. HIP HOP DANCE
- Girl's HIP HOP DANCE



## うんどう大すきっ'S

対象:小学1~3年生

運動神経は生まれつきのもので、今さら伸びるわけではないと、あきらめていませんか?運動神経は、たとえば筋肉を鍛えるのと同じように、刺激を与えれば活性化し、能力を高めることができます。この教室では一人ひとりに丁寧な指導で「できた!」の経験を積み上げ、運動の楽しさを体感させることで、運動能力を育むことを目的とします。スポーツを好きになって、スポーツをずっと継続してほしいという願いを込めての新設教室です。



お申込み  
お問合せ先

TEL 019-663-9280

指導者希望の方は新しい教室の開設も検討します。ご相談ください。

平成26年度文部科学省生涯スポーツ優良団体部門で大臣表彰を受賞しました。



まつぞのスポーツクラブは、文部科学省の平成26年度生涯スポーツ優良団体部門で大臣表彰を受賞しました。ひとえに会員の皆さん、支えていただいた地域の皆さん、関係協力団体のご協力の賜と感謝します。これからも、「いつでも」「どこでも」「だれでも」「楽しく」を理念に、地域になくしてはならないクラブとして自主自立を目指して一層努力してまいります。引き続きみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

Facebook  
はじめました!

毎日のスケジュールや活動の様子を見ることができます。いいね!も、お願いします。



まつぞのスポーツクラブの運営は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。



http://matsuspo.net

総合型地域スポーツクラブ  
特定非営利活動法人  
まつぞのスポーツクラブ  
〒020-0105 岩手県盛岡市北松園1-9-2  
TEL&FAX:019-663-9280  
E-mail:head@matsuspo.net  
連絡事務所:岩手県盛岡市東松園2-4  
松園中央公園管理棟内

まつスポ 検索

総合型地域スポーツクラブとは、日本における生涯スポーツ社会の実現を掲げて、文部科学省が実施するスポーツ振興施策の1つで、幅広い世代の人々が、各自の興味関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れる機会を提供する、地域密着型のスポーツクラブをいいます。スポーツの得意・不得意、性別や年齢などにかかわらず、地域のだれもが継続的にスポーツに親しむことができるような環境づくりを通して、豊かな地域コミュニティの創造を目指しています。また、自主財源を確保しながら、地域住民による自主的・主体的に運営されています。

## 多様目

限定された種目だけでなく、複数の種目やプログラムを楽しめます。

## 多世代

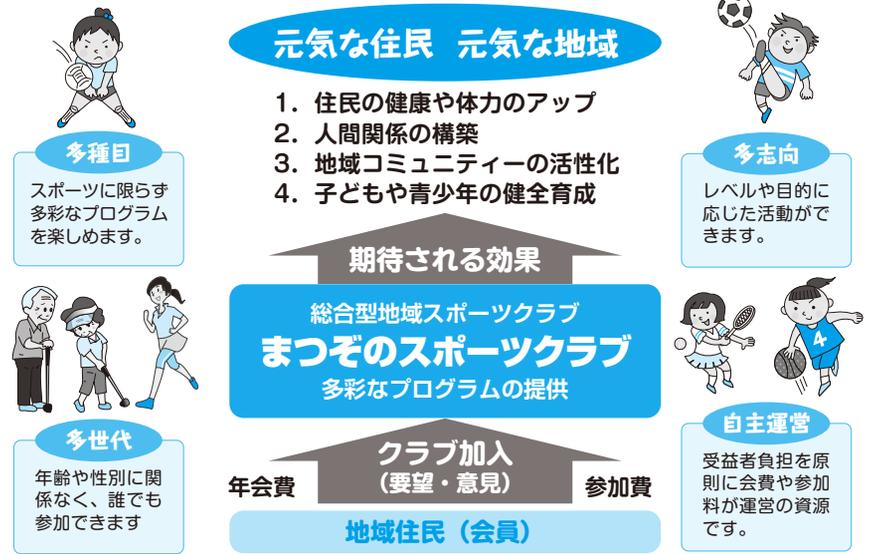
乳児から高齢者まで幅広い年齢層の人が楽しめます。

## 多志向

初心者からトップレベルの競技者まで、年齢・興味・関心・志向・技能レベルに応じて楽しめます。

## 1 まつぞのスポーツクラブとは？

まつぞのスポーツクラブは松園地区を中心とした周辺地域に根ざした会員制のスポーツクラブ「総合型地域スポーツクラブ」です。「元気な住民」「元気な地域」の創造を目指しています。



# スポーツ仲間を募集しています



## 入会の案内 (年会費)

運営会員

正会員	6,000円
-----	--------

活動会員

一般会員	6,000円
シニア会員 (60歳以上)	4,000円
ジュニア会員 (中学生以下)	3,000円
ファミリー会員 (1家族4名まで)	12,000円

※会費とは別に参加費が必要な場合があります。  
※スポーツ安全保険に加入が原則となり、別途保険料(年額)がかかります。  
詳しくはお問い合わせください。

## 会員特典

- すべてのサークル活動に参加できます。
- 各種教室の参加費が割引されます。
- その他の事業(イベント・研修会)参加できます。



## 申し込み方法

お問合せ・各教室、サークルお申し込みは、電話・FAX または E-mail でご連絡ください。

**TEL:019-663-9280**  
**E-mai:head@matsuspo.net**

## 活動プログラム

種目	曜日	時間	主な活動場所	参加費(会員)	参加費(非会員)
陸上・基礎コース (小学生)	月	17:00~18:30	盛岡市立東松園小学校	1,500円/月	2,000円/月
陸上・発展コース (小学生)	水	17:00~18:30	盛岡市立東松園小学校	1,500円/月	2,000円/月
陸上・基礎発展コース (小学生)	月・水	17:00~18:30	盛岡市立東松園小学校	2,500円/月	3,500円/月
サッカー (小学1~4年生)	火	16:30~18:30	松園地区活動センター等	1,500円/月	2,000円/月
テニス・週1コース (小学生)	金・土から選択	16:30~18:30	盛岡市立松園運動広場 【冬季】 松園地区活動センター等	3,000円/月	4,000円/月
テニス・週2コース (小学生)				5,000円/月	7,000円/月
うんどう大すきっす (小学1~3年生)	木	16:30~18:00	盛岡市立松園小学校	1,500円/月	2,000円/月
ハンドボール (小学生)	金	17:00~18:30	盛岡市立東松園小学校	1,500円/月	2,000円/月
バドミントン (小学2~中学3年生)	金	19:30~21:00	盛岡市立北松園中学校	1,500円/月	2,000円/月
HIP HOP DANCE (小学生)	金(月3回)	17:00~18:00	松園地区公民館 別館	2,000円/月	3,000円/月
Girls HIPHOP DANCE (小学5~中学生)	金(月3回)	18:15~19:15	松園地区公民館 別館	2,000円/月	3,000円/月
健康ヨガ	月	19:00~20:30	松園地区活動センター等	1,500円/月	2,000円/月
	火(2回)	10:00~11:30	松園地区公民館	800円/月	1,200円/月
シニアテニス	火	14:00~15:30	盛岡市立松園運動広場	1,000円/回	1,500円/回
社交ダンス	水	13:30~15:30	泉宮北アパート集会場	1,500円/月	2,000円/月
一般テニス	金	13:30~15:30	盛岡市立松園運動広場	1,000円/回	1,500円/回
子育てふれあい倶楽部	水	13:00~14:30	松園地区公民館	1クルー全4回	4,000円/月
いきいきスポーツ倶楽部	水	15:00~16:30	松園地区公民館	100円/回	300円/回
太極拳	水	19:00~21:00	松園地区活動センター等	1,500円/月	2,000円/月
ルディックウォーキング	金(第2・4)	10:00~12:00	松園中央公園	200円/回	500円/回
				ボールレンタル別途:200円	
FREE STYLE DANCE (50歳未満)	金(月3回)	15:00~16:00	松園地区公民館 別館	2,000円/月	3,000円/月
トレッキング		年10回程度	県内各地の山々	1,500円/回 交通費別途	2,500円/回 交通費別途
ジュニア テニス・週2コース (小学高学年~中学生)	火 16:30~18:30 土 12:00~14:00		盛岡市立松園運動広場 【冬季】 盛岡市屋内ゲートボール場	8,000円/月	
ジュニア テニス・週3コース (小学高学年~中学生)	日 9:00~11:00 ※活動場所・季節により変更になる場合があります。			10,000円/月	
一般テニス	火・水・土	10:00~12:00 12:00~15:00	盛岡市立松園運動広場	150円/回	
グラウンドゴルフ	月・火・木・金	10:00~12:00	松園中央公園	無料	
ソフトバレーボール	月	19:30~21:00	盛岡市立北松園中学校	無料	
バドミントン	金	19:30~21:00	盛岡市立北松園中学校	100円/回	
ボウリング	土	10:00~12:00	盛岡スターレーン	1,300円/回	

◎兄弟割(ジュニアスクール限定) 2人目から参加費500円割引 ◎多様目割 2種目以上参加費500円割引  
参加費は2月15日現在。4月1日以降変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※その他野球教室や新規教室も開催が決まり次第随時ご案内します。 ※スクール・サークルにはいつでも参加でき、2回に限り無料体験できます。(ジュニアテニスサークル・ボウリング・子育てふれあい倶楽部を除く)