みんなで一緒に山行きしませんか？

「まつスポ」トレッキング

昨年参加された皆さまのお声にお応えして、今年度は「まつスポ」トレッキングを全 10 回で企画しました。しかも**親子でも参加できる特別企画のおまけつき**。初心者の方でも気軽に参加できるようガイドさんもお願いしております。地域の山々に親しみながら、自然を愛し、個々の技術に応じた安全で快適なハイキングや山登りで、健康増進と親睦を図りましょう。

◆平成 26 年度山行き計画（全 10 回＋特別企画）◆

（前期）

第 1 回	5 月 15 日（木）	太田薬師	標高 407.5m（盛岡市猪去）
第 2 回	5 月 29 日（木）	東根山	標高 928.4m（紫波町）
第 3 回	6 月 12 日（木）	五葉山	標高 1341.3m（大船渡市）
第 4 回	6 月 26 日（木）	薬師岳	標高 1644.9m（遠野市）
特別企画	**6 月 29 日（日）**	**秋田駒ヶ岳**	**標高 1637m（秋田県仙北市）**
第 5 回	7 月 10 日（木）	早池峰山	標高 1913.6m（花巻市）
第 6 回	7 月 24 日（木）	兜明神嶽～岩神山縦走	標高 1005m（宮古市区界）

（後期）

第 7 回	9 月 4 日（木）	女神山	標高 955.8m（西和賀町）
第 8 回	9 月 18 日（木）	六角牛山	標高 1294.3m（遠野市）
第 9 回	10 月 2 日（木）	黒倉山	標高 1570m（雫石町）
第 10 回	10 月 16 日（木）	真昼岳	標高 1059.9m（西和賀町）

参加料　1 回：会員 1,000 円　一般 2,000 円※保険代込　別途交通費 1000～2500（実費）
定　員　各回 20 人

申込み・お問い合わせ　まつぞのスポーツクラブ TEL&FAX **019-663-9280**

ホームページからの申し込みもできます。http://matsuspo.net

総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人 **まつぞのスポーツクラブ**
〒020-0105 盛岡市北松園 1-9-2　【事務所】盛岡市松園中央公園管理棟内