

「まつぞのスポーツクラブ」子育て応援プログラム

子育てふれあい倶楽部



ベビーダンス(火曜日)



ベビーマッサージ(火曜日)



ベビーヨガ(火曜日)



ママのためのエアロビクス(火曜日)



ベビーサイン(水曜日)

**ふれあいカフェ
同時開催!**

講師を含む参加者同士のなごやかな情報交換カフェです。新しい気づきがあるかもしれません。

※使用している写真はすべてイメージです。

◆乳児クラス◆ ベビーダンス・ベビーマッサージ・ベビーヨガ・ママのためのエアロビクスの順で1クール内に各1回実施します。毎回、ふれあいカフェ開催。

- 第4クール 平成25年 7月9日(火)・16日(火)・23日(火)・31日(水)
第5クール 平成25年 9月13日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
第6クール 平成25年10月18日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
第7クール 平成25年11月15日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
第8クール 平成25年12月13日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
第9クール 平成26年11月15日(水)・21日(火)・28日(火)・2月4日(火)
第10クール 平成26年2月18日(火)・25日(火)・3月4日(火)・11日(火)
各クール 10:00~12:00 (7月31日、1月15日は水曜日 10:00~12:00)

◎参加料 1クール(4回) 会員4,000円 一般6,000円(カフェ代、保険料込)

※体調を崩した等都合で休まれる場合は、1回分返金します。(要前日連絡)

◎場所 盛岡市松園地区公民館別館プレールーム 盛岡市東松園 2-5-3

★会員になりたい方 年会費 6,000円(子育てふれあい倶楽部は親子で1会員です)

申込み・お問い合わせ まつぞのスポーツクラブ TEL&FAX **019-663-9280**
〒020-0105 盛岡市北松園 1-9-2 【クラブハウス】盛岡市松園中央公園管理棟内

総合型地域スポーツクラブ
特定非営利活動法人

まつぞのスポーツクラブ